

# **Alimentazione e cucina naturale**

## **Corso teorico pratico**

Per ricordarci che siamo parte della natura , ritroviamo il profondo legame col cibo che essa ci offre



A Puegnago del Garda 4 incontri pomeridiani a cadenza quindicinale per conoscere e cucinare cereali, legumi, verdure e altri alimenti di diversi stili alimentari

**Venerdì pomeriggio 13- 27 novembre, 11 dicembre, 8 gennaio**

**Sabato pomeriggio 7-21 novembre, 5 dicembre, 9 gennaio**

**Dalle 14,30 alle 18**

Iscrizioni entro il 3 novembre

Per il programma dettagliato e altre informazioni telefonare al 349 7439830 oppure scrivere a [info@faldone.com](mailto:info@faldone.com)