



Menù invernale Casa dei Bambini "Il Sassolino" - Roè Volciano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Passato di verdura con riso integrale Crocchette di miglio e lenticchie rosse Verdure crude	Pizza con verdure Verdure crude	Orzotto con verdure Uova sode Verdure crude	Pizzoccheri leggeri Verdure crude	Minestra di fagioli e quinoa Filetto di pesce al forno Verdure crude
Crema di piselli con crostini Uova sode Verdure crude	Pizza Verdure crude	Cotolette di seitan con patate arrosto Verdure crude	Passato di verdura con farro Farinata di ceci Verdure crude	Polenta con seppioline in umido Verdure crude
Pasta di semola con ragù vegetale Frittata al forno con erbe Verdure crude	Pizza Verdure crude	Spätzle di frumento e grano saraceno alla zucca con rosmarino e parmigiano Verdure crude	Riso semintegrale olio e prezzemolo Polpette di miglio e lenticchie Verdure crude	Minestra d'orzo e ceci Pesce al forno Verdure crude
Crema di sedano rapa o zucca con miglio Fagioli all'olio Verdure crude	Pizza Verdure crude	Bulgur con verdure saltate Scaloppina di seitan al limone Verdure crude	Crespelle alla ricotta e verdure Verdure cotte Verdure crude	Penne di farro al pesto Pesce impanato Verdure crude

A completamento del menù, ogni giorno viene servita una merenda a base di frutta fresca di stagione. Il menù è scaricabile anche dal sito: www.ilsassolino.org/casadeibambini/mensa