



Menù estivo Casa dei Bambini "Il Sassolino" - Roè Volciano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>Minestra di verdura con riso integrale</p> <p>Crocchette di miglio e lenticchie rosse</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pizza con verdure</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Orzotto con pesto e verdure</p> <p>Tortino di verdure e patate</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Bulghur con zucchine e pomodori</p> <p>Frittata</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Polenta</p> <p>Seppioline con piselli</p> <p>Verdure crude</p>
<p>Crema di piselli con crostini</p> <p>Polpette di miglio e piselli</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pizza</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Cotolette di seitan</p> <p>Verdure crude</p> <p>Verdure cotte</p>	<p>Insalata di riso semintegrale</p> <p>Farinata di ceci</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pasta semintegrale di farro alla crema di zucchine</p> <p>Pesce impanato</p> <p>Verdure crude</p>
<p>Riso semintegrale olio e prezzemolo</p> <p>Tortino di verdure e patate</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pizza</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Spatzle di frumento e grano saraceno</p> <p>Insalata</p> <p>Verdure cotte</p>	<p>Crespelle alla ricotta e verdure</p> <p>Verdure crude con ceci</p>	<p>Crema di patate e zucchine</p> <p>Platessa al forno con salsa ai capperi</p> <p>Verdure crude</p>
<p>Sformato di miglio e crema di peperoni</p> <p>Fagioli all'olio</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pizza</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Bulghur con verdure</p> <p>Scaloppine di seitan al limone</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Insalata di orzo con legumi</p> <p>Uova sode e insalata verde</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Zuppa di quinoa e verdura</p> <p>Pesce impanato</p> <p>Verdure grattugiate</p>

A completamento del menù, ogni giorno viene servita una merenda a base di frutta fresca di stagione. Il menù è scaricabile anche dal sito: www.ilsassolino.org/casadeibambini/mensa