

Menù estivo Casa dei Bambini 2010/2011

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>Minestra di verdura con riso integrale</p> <p>Crocchette di miglio e lenticchie rosse</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pizza con formaggio</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Penne con pesto di rucola e patate</p> <p>Polpette di seitan</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Bulghur con zucchine grigliate e pomodori</p> <p>Frittata al pomodoro</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Polenta</p> <p>Seppioline con piselli</p> <p>Verdure crude</p>
<p>Crema di piselli con crostini</p> <p>Tortino di verdure e patate</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pizza con formaggio</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Insalata di riso</p> <p>Scaloppine di seitan al limone</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Minestra di riso semintegrale al pomodoro</p> <p>Polpette di verdure e tofu</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pasta semintegrale di farro alla crema di zucchine</p> <p>Pesce impanato</p> <p>Verdure crude</p>
<p>Riso semintegrale olio e prezzemolo</p> <p>Polpette di piselli</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pizza con formaggio</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Minestra d'orzo e ceci</p> <p>Crocchette di seitan</p> <p>Carote saltate</p>	<p>Crespelle alla ricotta e pomodoro fresco</p> <p>Verdure cotte</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Spatzle di frumento e grano saraceno con fagiolini al pesto</p> <p>Platessa al forno con salsa ai capperi</p> <p>Verdure crude</p>
<p>Sformato di miglio e crema di peperoni</p> <p>Ceci in insalata con pomodoro</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pizza con verdure e formaggio</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pasta semintegrale di farro piselli e zafferano</p> <p>Straccetti di seitan</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Pasta di grano saraceno al pesto</p> <p>Uova sode e insalata verde</p> <p>Verdure crude</p>	<p>Zuppa di quinoa e verdura</p> <p>Pesce impanato</p> <p>Verdure grattugiate</p>