



Menù invernale mensa biologica Casa dei Bambini Il Sassolino - stesura 2012



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<p>pizza</p> <p>verdure cotte</p> <p>verdura cruda</p>	<p>passato di verdure con riso integrale</p> <p>crocchette di miglio e lenticchie rosse</p> <p>verdura cruda</p>	<p>bulgur con olive e pomodoro</p> <p>frittata con carote</p> <p>verdura cruda</p>	<p>spaetzle di saraceno con erbe/zucca e patate</p> <p>verdura cruda</p> <p>torta di carote e mandorle</p>	<p>minestra di fagioli e quinoa</p> <p>filetto di pesce al vapore con salsa di capperi e olive</p> <p>verdura cruda</p>
<p>lasagne con ragù vegetale e formaggio</p> <p>verdura cruda</p> <p>ciambella al limone e uvetta</p>	<p>crema di piselli con crostini di polenta</p> <p>sformatini di broccoli</p> <p>verdura cruda</p>	<p>pasta di farro ai broccoli</p> <p>bocconcini di seitan e patate al forno</p> <p>verdura cruda</p>	<p>passato di verdura con grano saraceno</p> <p>hommus di ceci</p> <p>verdura cruda</p>	<p>riso con seppioline in umido</p> <p>verdura cruda</p> <p>verdure cotte</p>
<p>polenta con ragù vegetale</p> <p>wurstel di tofu patate saltate</p> <p>verdura cruda</p>	<p>pizza</p> <p>verdure cotte</p> <p>verdura cruda</p>	<p>miglio al pesto</p> <p>uova sode</p> <p>verdura cruda</p> <p>cantucci</p>	<p>risotto integrale alla zucca</p> <p>polpette di lenticchie</p> <p>verdura cruda</p>	<p>minestra d'orzo</p> <p>pesce al pomodoro e timo</p> <p>verdura cruda</p>
<p>pizza</p> <p>verdure cotte</p> <p>verdura cruda</p>	<p>crema di sedano rapa con miglio</p> <p>ceci in umido al rosmarino</p> <p>verdura cruda</p>	<p>pasta di farro agli sgombri e ceci</p> <p>padellata di piselli e carote</p> <p>verdura cruda</p>	<p>pizzoccheri erbe e patate</p> <p>verdura cruda</p> <p>torta di yogurt arance e mandorle</p>	<p>crema di zucca con crostini</p> <p>pesce impanato</p> <p>verdura cruda</p>