



**Menù estivo mensa biologica Casa dei Bambini Il Sassolino - stesura 2013**



<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<p>pizza</p> <p>verdura cruda</p> <p>verdura cotta</p>	<p>riso integrale e fagioli in brodo</p> <p>verdura cruda</p> <p>crostata con marmellata</p>	<p>orzo con fagiolini al pesto</p> <p>sgombri al naturale con carote verdure grattugiate e olive</p>	<p>pasta di farro primavera</p> <p>gattò di patate e mozzarella</p> <p>verdura cruda</p>	<p>riso semintegrale seppioline e piselli in umido</p> <p>verdura cruda</p> <p>verdura cotta</p>
<p>passato di verdura con polentina</p> <p>crocchette di miglio e lenticchie</p> <p>verdura cruda</p>	<p>pizza</p> <p>verdura cruda</p> <p>verdura cotta</p>	<p>riso semintegrale al prezzemolo</p> <p>hommus di ceci (crema di ceci e sesamo)</p> <p>verdura cruda</p>	<p>pasta di farro con azuki al pomodoro</p> <p>uova sode</p> <p>verdura crude</p>	<p>crema di porri e zucchine con crostini</p> <p>platessa al forno con salsa ai capperi</p> <p>verdura cruda</p>
<p>insalata di farro con pesto di rucola e noci</p> <p>piselli saltati</p> <p>verdura cruda</p>	<p>crepelle di saraceno ricotta peperoni al pomodoro fresco</p> <p>verdura cruda</p> <p>ciambella all'uvetta</p>	<p>gnocchi di miglio e patate al pomodoro fresco</p> <p>insalata di cannellini al timo</p> <p>verdura cruda</p>	<p>passato di verdura con riso integrale</p> <p>torta salata ricotta e spinaci</p> <p>verdura cruda</p>	<p>pasta di farro al pesto</p> <p>pesce al cartoccio all'origano</p> <p>verdura cruda</p>
<p>pizza</p> <p>verdura cotta</p> <p>verdura cruda</p>	<p>zuppa di quinoa e verdure</p> <p>tofu con patate arrosto</p> <p>verdura cruda</p>	<p>bulghur con pomodoro</p> <p>sformatino di zucchine</p> <p>verdure crude</p>	<p>migliotto con spinaci al forno</p> <p>fagioli olio e prezzemolo</p> <p>verdura cruda</p>	<p>pasta di farro alle zucchine e ricotta</p> <p>pesce impanato</p> <p>verdura cruda</p>